

PRISE DE PAROLE ET CHARISME

MODULE 2 : Communiquer avec impact et conviction

Présentiel 3 jours – (21 heures) - Distanciel : 9 fois 1H30- (13H30)

A qui s'adresse cette formation ? :

Aux femmes souhaitant renforcer leur assertivité à l'oral

Prérequis : avoir suivi la formation « Communiquer avec aisance – Prise de parole et charisme »

Objectifs pédagogiques :

Accroître son aisance et son impact d'oratrice en prise de parole

Savoir intervenir dans une situation conflictuelle

Les compétences visées de la formation :

Accroître son influence et son impact personnel à l'oral,

Convaincre et défendre ses idées et ou un projet à l'oral,

Renforcer son écoute active et être réactif dans l'échange,

S'affirmer sans agressivité et dialoguer en cas de désaccord ou de conflit.

Le programme :

Rappel des outils fondamentaux de la prise de parole

Face à son auditoire

Etablir la relation avec son auditoire et poser le cadre de l'intervention

Augmenter l'impact sur l'auditoire

Gérer les objections

L'art de convaincre

Gérer les tensions relationnelles

Les positions de vie en communication

Ecouter et questionner avec empathie

Recevoir les critiques exprimées et recentrer le débat

Exprimer un feed-back constructif

Les notions clés sur le désaccord, le conflit

Intervenir en situation difficile

Méthodes pédagogiques

Pédagogie de l'expérimentation basée sur des exercices, des démonstrations, des mises en situation, et le partage d'expériences. Apports méthodologiques.

Training issu de « l'acteur pro » communication verbale et non verbale.

Mises en situation de chacun des participants, sous forme d'exercices et d'improvisations.

Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début de formation.

Feed-back personnalisé tout au long de la formation.

Evaluation des compétences à la fin du stage.

